

Regroupement des proches aidants de Bellechasse

Document de présentation

2011



REGROUPEMENT DES
PROCHES AIDANTS
DE BELLECHASSE

**Ensemble soutenons
nos proches
aidants.**

Contexte

Qui sont les proches aidants ?

Près de cinq mille personnes sur le territoire de Bellechasse prennent soin, de façon occasionnelle ou continue, d'un membre de leur famille, dépendant par l'âge, par la maladie ou par un accident. À mesure qu'elles prennent la parole, sortent de l'ombre et se regroupent, ces personnes contribuent à développer une identité sociale encore largement ignorée du public, celle de « *proche aidant* ».

C'est au soutien et à la reconnaissance de ces piliers invisibles du soutien à domicile que se consacre le Regroupement des proches aidants de Bellechasse depuis dix ans. Force vive du milieu communautaire, cet organisme travaille à repérer et à rallier les personnes aidantes qui souffrent d'isolement, à leur faire un signe, à les accueillir et à les écouter. Le Regroupement s'applique à créer des occasions de partage et des outils répondant à leurs besoins. Le Regroupement les invite à prendre du répit, si elles en sentent le besoin, ou à prendre la parole, si tel est leur désir. Il cherche à établir et à soutenir des réseaux d'entraide pouvant leur donner accès à des moyens concrets afin d'améliorer leur vie.

Historique

Le Regroupement des proches aidants de Bellechasse a été fondé en 2001, grâce au travail de proches aidantes pionnières, qui ont été soutenues par le CLSC et par les organismes locaux et régionaux issus du domaine de la santé.

La fondatrice du Regroupement s'occupait depuis six ans de sa belle-sœur, atteinte de la maladie d'Alzheimer, lorsqu'elle a débuté les démarches afin de constituer l'organisme. En effet, les six années de régime intensif de prise en charge auprès de sa belle-sœur, y compris en milieu d'hébergement, l'épuisèrent et l'amènèrent à demander de l'aide auprès du CLSC. Une rencontre d'aidantes fut organisée par deux intervenantes du CLSC. En 2000, un comité de soutien aux proches aidants de Bellechasse fut mis en place. Rapidement, ce comité décida de créer un organisme spécifiquement voué à la mission « proches aidants » dans Bellechasse. Le Regroupement s'est implanté avec la préoccupation d'établir un partenariat actif pour ne pas doubler les services et activités existantes. Il est issu de la concertation du milieu.

Mission

- ✓ Soutenir les proches aidants de Bellechasse en répondant à leurs besoins.
- ✓ Promouvoir les droits des proches aidants et assurer la défense collective de leurs intérêts.
- ✓ Sensibiliser la population à la réalité et aux besoins des proches aidants.

Valeurs

En concertation avec l'ensemble de notre milieu, un code d'éthique a été élaboré et adopté en décembre 2010 par les membres du conseil d'administration; ce processus nous a permis de retenir les valeurs suivantes : **le respect, la justice sociale, l'autonomie, la solidarité, la démocratie et l'empathie**, comme étant primordiales.

Objectifs

Le Regroupement des proches aidants a comme objectif de mettre en place des programmes et des actions de soutien à l'intention des aidants.

- ✓ Soutenir les proches aidants dans l'identification et l'exploration des moyens pour prendre soin d'eux.
- ✓ Aider les proches aidants à utiliser ses forces et celles du milieu pour surmonter les difficultés qu'ils rencontrent.
- ✓ Donner une voix à tous les proches aidants.
- ✓ Inciter ses membres à participer au débat et aux prises de décisions.
- ✓ Participer à la mise en œuvre des changements sociaux.

Services

- ✓ Accueillir, écouter et informer les proches aidants des services disponibles.
- ✓ Accompagner les proches aidants dans leurs démarches de prise en charge et de ressourcement.
- ✓ Organiser et animer des groupes de soutien.
- ✓ Organiser des conférences et des journées de ressourcement.

- ✓ Produire et diffuser le journal « **Le Soleil Levant** » (4 fois par année).
- ✓ Offrir l'information sur différents sujets grâce au centre de documentation.
- ✓ Informer les proches aidants grâce à un site Internet : www.rpab.ca

Clientèle

Sur le territoire de Bellechasse, 4 500 personnes aident quelqu'un de son entourage ayant une incapacité de toute origine, de façon occasionnelle ou continue. La personne aidée peut être un membre de la famille, un ami ou un voisin qui rend service sans rémunération. L'organisme dessert la population de la MRC de Bellechasse soit : 33,300 personnes réparties dans 20 municipalités de 400 à 4000 habitants.

Notre organisme compte 88 membres actifs dont 16 sont des membres corporatifs et des partenaires. Le nombre de membres est sans cesse en croissance. Outre les membres du conseil d'administration nos bénévoles jouent différents rôles au sein de notre organisation. Nous avons mis en place un réseau de personnes liaison qui sont les yeux et les oreilles du Regroupement dans les différentes municipalités de la MRC. Leur rôle consiste à repérer les proches aidants de leur entourage et à leur apporter de l'aide.

- ✓ 4,500 proches aidants dans la région de Bellechasse.
- ✓ Population de 33,300 habitants.
- ✓ 20 municipalités.
- ✓ 88 membres dont :
 - 16 organisations et partenaires
 - 14 personnes liaison

Statistiques

- ✓ Les personnes aidantes assurent 90 % de l'aide et des soins nécessaires au soutien à domicile des personnes ayant des incapacités.

- ✓ 30% des soins de longue durée en Centre Hospitalier de Soins de Longue Durée (CHSLD) et en résidences privées sont donnés par les proches.
- ✓ Le travail des proches aidants est évalué à 4 milliards de dollars seulement au Québec, en 2001.
- ✓ 75% des proches aidants sont des femmes.
- ✓ Entre l'âge de 35 et 64 ans, près de 50% des femmes peuvent s'attendre à prendre soin d'un proche.
- ✓ Les proches aidants vivent 25% plus de détresse psychologique que dans la population en général.

L'intensification et la complexification des soins à domicile, accentués depuis le virage ambulatoire, entraînent un alourdissement physique et psychique des tâches pour les proches aidants. Ceux-ci assument à domicile le relais de services, hier, encore dispensés en institution d'hébergement. Au Québec, le soutien à domicile repose principalement sur les solidarités familiales et le travail familial de prise en charge.

Tous les témoignages de proches aidants le confirment, ainsi que toutes les études menées sur le sujet : la personne qui prend soin d'un proche durant une longue période risque de s'épuiser. Souvent, elle tombe malade et peut même décéder avant la personne aidée.

Sources de financement

En 2003, notre organisme a été reconnu et accrédité par l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches. Nous recevons actuellement une subvention annuelle dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires de l'ordre de 52 353 \$. Au fil des années, nous avons obtenu du financement ponctuel nous permettant de développer notre mode d'intervention individuel et différentes activités pour les proches aidants.

Pour combler l'offre de services proposée aux proches aidants, nous devons maintenir **un poste à temps plein et un poste à temps partiel (3 jours semaines)**. La subvention de base que nous recevons annuellement ne suffit plus. Depuis **cinq ans**, la subvention n'a pas augmentée et elle est insuffisante pour combler les besoins toujours grandissants des proches aidants de Bellechasse. Notre organisme doit donc se tourner vers vous pour obtenir une aide financière supplémentaire.

- ✓ En 2003, accréditation par L'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches.
- ✓ De 2005 à 2010 accroissement du budget grâce à du financement ponctuel par projet.
- ✓ En 2011, financement par le programme de soutien aux organismes communautaires 52,300\$.

- ✓ Pour maintenir l'offre de service : 1 poste à temps plein et 1 poste à temps partiel.

Notre objectif financier

L'objectif financier que le Regroupement veut atteindre est de l'ordre de 20,000 \$. La campagne de financement s'échelonne sur une période d'un an.

Organigramme de nos représentations

Local

- Membre de la Corporation de Développement Communautaire de Bellechasse
- Membre de la Table de concertation des aînés et leurs proches de Bellechasse
- Membre du Centre d'action Bénévole, Bellechasse-Lévis-Lotbinière



Régionale

- Membre du Regroupement des organismes communautaires en soutien à domicile de la région Chaudière-Appalaches
- Membre de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches
- Membre de la Table Régionales des Organismes Communautaires de Chaudière-Appalaches
- Participation au comité proche aidant du Grand Littoral



Nationale

- Membre du conseil d'administration du Regroupement des aidants naturels du Québec
- Membre du Regroupement des aidants et Aidantes et naturels de Montréal



À noter que nous travaillons aussi en partenariat avec le Centre de santé et de services sociaux du Grand Littoral. Nous avons aussi créé un partenariat avec les Sœurs du Perpétuel secours et les frères Marianistes. Ces partenariats nous permettent, entre autres, de suggérer aux proches aidants des lieux de ressourcement.

Fiche technique

Nom de l'organisme

Le Regroupement des proches aidants de Bellechasse

Statut de l'organisme

Organisme à but non lucratif, communautaire

Désignation

Œuvre de bienfaisance

Coordonnées

110-B, rue Principale, Saint-Lazare
Québec, G0R 3J0
Sans frais : 1 866 523-4484 poste 4
Avec frais : 418 883-1587 poste 4
Télécopie. : 418 883-1589

Courriel

rpab@globetrotter.net

Site internet

www.rpab.ca

La personne responsable

Johanne Audet, coordonnatrice

La liste des administrateurs

Aline Carbonneau , présidente
Paule Trahan , vice-présidente
Anne Labrie , Secrétaire-Trésorière
Daniel Mercier , administrateur
Diane Bilodeau , administratrice
Catherine Bourchard , administratrice
Sylvie Poliquin , administratrice

